

GRADERING AIKIKAI

Rekommendationer för graderingsregler och träning
för barn och ungdomar

Reviderade 23 mars 2014

Fastställda av styrelsen för Svenska Aikidoförbundet 13 april 2014.



Medlem i Internationella Aikidofederationen



Underförbund i Svenska Budo & Kampsportsförbundet

Rekommendationer

Dessa rekommendationer för Aikikaigradering av och aikidoträning för barn och ungdomar inom Svenska Aikidoförbundet fastställs av förbundsstyrelsen.

Riktlinjer för barn och ungdomsidrott

Idrott för barn ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen). Idrotten ska vara lekfull och bygga på barnens egna behov och förutsättningar. Detta är en självklarhet inom all aikidoträning för barn och ungdomar och tillämpningen av dessa rekommendationer för Aikikaigraderingar utgör inget undantag.

Generella aspekter

Svenska Aikidoförbundets "Regler för: Graderingskommittén Fukushima, shidoi och shihan Kyugraderingar och dangraderingar" gäller i tillämpliga delar även vid alla barn- och ungdomsgraderingar. Nedanstående är att betrakta som ytterligare förtydliganden och anvisningar för barn- och ungdomsträning och graderingar.

Aikidoträning för barn och ungdom syftar till att stärka individens personliga förutsättningar att kunna utvecklas i en sund och harmonisk riktning. Därför måste stor hänsyn tas till den enskilde individens utveckling avseende exempelvis motorik, kroppsfunktionalitet, koncentrationsförmåga samt social förmåga.

Observera att barns och ungdomars tekniker och attackformer ska vara anpassade till deras förutsättningar.

Aikikai Hombu Dojo utarbetade på 1970-talet sådana anpassningar. För mer information om eller hjälp med dessa anpassningar kontakta graderingskommittén.

Om graderna 12-7 kyu

Graderna 12 - 7 kyu är barn- och ungdomsgrader. I de fall klubben inte använder graden 6 kyu i sitt vuxensystem, rekommenderas att låta den graden vara en övergångsgrad mellan barn- och vuxensystem.

Det tänkta åldersspannet är 5 - 12 år.

Riktlinjen är att 5 - 9 åringarna kan bli graderade en gång per år och 10 - 12-åringarna kan bli graderade sig varje termin.

Eleverna fortsätter med vuxengraderna när de nått 7 kyu, oavsett ålder.

Eleverna kan inträda i barn- och ungdomsgraderingssystemet på en nivå som motsvarar just deras förutsättningar.

Fr.o.m. 13-års ålder graderas eleverna enligt vuxensystemet oavsett vilka barn- och ungdomsgrader de då har.

Examinator

För examinator gäller detsamma som i Svenska Aikidoförbundets "Regler för: Graderingskommittén, Fukushima, shidoi och shihan, Kyugraderingar och dangraderingar"

Intyg på grad

Som intyg på erhållen barn- och ungdomsgrad ska av graderingskommittén anvisat barn- och ungdomsdiplom utfärdas. Därtill står det fritt att varje grad visas genom färgmarkering (band/remsa) på bältet, och när det tillämpas ska här anvisat färgsystem användas.

Graderingskrav 12-7 kyu

Avvikelser från teknikkraven nedan ska utformas så att de överensstämmer med klubbens undervisning och pedagogik. Nedanstående teknikkrav ska ur detta perspektiv ses som vägledning och ej som absoluta krav.

Eleverna ska visa att de kan koncentrera sig på uppgiften.

5 - 6 åringarna ska kunna kopiera det som visas och därigenom erhålla sin grad, de äldre ska kunna namnen på teknikerna.

12 kyu

Röd Bältesmarkering

Åldersgrupp 5 - 9 år

UKEMI

Ushiro

TACHIWAZA

Ikkyo aihanmi-katatedori

11 kyu

Gul Bältesmarkering

UKEMI

Mae

Ushiro

SHIKKO

Mae

TACHIWAZA

Iriminage shomen-uchi

Kokyunage katatedori

10 kyu

Orange Bältesmarkering

Åldersgrupp 7 - 12 år

UKEMI

Tobikoshi

SHIKKO

Mae

Ushiro

TAISABAKI

Tenkan

Irimitenkan

SUWARIWAZA

Iriminage shomen-uchi

Kokyuhoko ryotedori

TACHIWAZA

Kaitennage katatedori

Tenchinage ryotedori

Kokyunage yokomen-uchi

9 kyu

Grön Bältesmarkering
Åldersgrupp 8 - 12 år

SHIKKO

Mae

Ushiro

Kaiten

Eleven ska kunna lära andra budoetikett.

SUWARIWAZA

Ikkyo shomen-uchi

TACHIWAZA

Nikyo katadori

Shihonage yokomen-uchi

Kotegaeshi tsuki

Kokyunage katate-ryotedori
ryotedori

USHIROWAZA

Kokyunage ryotedori

8 kyu

Blå Bältesmarkering
Åldersgrupp 9 - 12 år

SUWARIWAZA

Nikyo shomen-uchi

TACHIWAZA

Nikyo chudan tsuki

Sankyo katatedori

Yonkyo shomen-uchi

Iriminage yokomen-uchi

Kokyuhō katate-ryotedori

USHIROWAZA

Iriminage ryotedori

7 kyu

Brun Bältesmarkering
Åldersgrupp 10 - 12 år

SUWARIWAZA

Nikyo katadori

TACHIWAZA

Koshinage katadori (ingång som ikkyo)

Yonkyo tsuki

Iriminage katadori

Kokyunage katadori

USHIROWAZA

Sankyo katate-kubijime

FUTARIDORI

Kokyunage katate-ryotedori (två olika)